

NETWERKBIJeenKOMST OOST-BETUWE, 12 NOVEMBER 2024

HOE WE DE ZORG VOOR OUDEREN GAAN VERANDEREN ...



HAN CENTRE OF EXPERTISE
KRACHTIGE KERNEN



HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

INHOUDSOPGAVE

- 1 De VvE bestuurder van een wooncomplex
- 2 De inwoner als buurtverbinder
- 3 De WMO consulent en beleidsadviseur
De winkelier
- 4 De fysiotherapeut
- 5 De zorgprofessional
- 6 De sociaal werker en Huiskamer coördinator

OPBRENGSTEN: PITCHERS EN GESPREKSTAFELS

DE VVE BESTUURDER VAN EEN WOONCOMPLEX

(ANNE HULZEBOSCH, VVE HOFSTAETE HERVELD):

Pitch: in het appartementencomplex worden ze geconfronteerd met een nieuwe bewoner die behoorlijk dement is. Veel aandacht vanuit de familie, wordt diverse keren per dag bezocht. En toch gebeurde het dat deze meneer werd aangetroffen op de galerij in totaal verwarde toestand. Het voorbeeld staat niet op zichzelf. In het appartementencomplex is er toenemende zorg onder bestuursleden van de VvE over bewoners waarvan de fysieke en mentale gezondheid achteruit gaat en de vraag rijst hoe hiermee om te gaan? Welke situaties komen op ons af als VvE met de huisvesting van ouderen welke niet (meer) zelfstandig kunnen wonen? Welke mogelijkheden, taken en verantwoordelijkheden komen daarbij kijken en hoe bereiden wij ons daar op voor en geven wij daar invulling aan?

Opbrengst tafelgesprek: samen aan de slag met zorg en sociale vraagstukken in het wooncomplex. Aandacht voor het collectief. Naast een Vereniging van Eigenaren ook een Vereniging van Bewoners om naast de fysieke/vastgoed onderwerpen ook te praten over de sociale/zorg onderwerpen die spelen binnen het wooncomplex en hoe hiermee om te gaan. Dit vraagt om samen en verbinden. Aan de voorkant zorgen dat mensen weten waar ze terecht kunnen. Doen aan verwachtingsmanagement. Vanuit ontmoetingen ontstaan nieuwe contacten en oplossingen. Netwerken met elkaar delen binnen de VVE: welke netwerken hebben leden van de VVE om zich heen? Als het dan nodig is dan weet je waar je terecht kan. Je zal altijd mensen hebben die niet mee willen doen. Die moet je tijd geven om te landen en anders laten voor wat het is. Niet richten op waar geen energie is.

Toverwoorden: #samen, #verbinden

Voor Anne en Riet van de VvE Hofstaete was het een leerzame avond. Veel informatie ontvangen en kennis mogen maken met mensen die graag een keer een afspraak met ze willen maken (o.a. ouderen coördinator, directeur Andahof, Forte Welzijn).

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Samen zorg inkopen.
- Samen naar 1 zorgaanbieder.
- Gastvrouw voor informatie over regels en verbinden.
- Elkaar aanspreken op "noaberschap".
- In huurovereenkomst zorg verplichting opnemen.
- Voorlichting aan instromers.
- Wat kan je betekenen voor elkaar.
- Naast de VvE een bewonersvereniging.
- Elkaar helpen.
- Trekkers gemeenschap laten vormen.
- Ontmoetingen organiseren.
- Netwerk kennen en opzetten.
- Inzet van sportcoaches.
- Solisten accepteren (de tijd geven).
- Verbinden als het goed gaat.
- Onderken dat in de statuten van een VvE niets over zorg is opgenomen en het dus geen primaire taak is.
- Onderken dat je niet bij de selectie van de bewoners (zowel koop als huur) betrokken bent en daar dan ook geen invloed op uit kunt oefenen.



DE INWONER ALS BUURTVERBINDER (MIEKE UYTTEWAAL, BUURTVERBINDER VALBURG):

Pitch: dat je zelf (65) ook ouder wordt en nu al na moet gaan denken over de zorg voor later. Krachtig ouder worden, hoe doe je dat zelf en met elkaar? Ze is op zoek gegaan en op het spoor gekomen de Voorzorgcirkels en initiatiefnemer Henk Geene. Mieke wil graag een stap maken met voorzorgcirkels in Overbetuwe. Wat kunnen voorzorgcirkels betekenen om voor elkaar te zorgen en hoe pak je dit met elkaar aan? Hoe bereik je meer mensen?

Opbrengst tafelgesprek: van elkaar kennen naar we starten een voorzorgcirkel. Er is materiaal voorhanden (boekje Henk Geene 'voorzorgcirkels als antwoord op vergrijzing') en ondersteuning vanuit Nederland Zorgt voor Elkaar (via Annemarie van der Wal) waar gebruik gemaakt van kan worden. Starten van een voorzorgcirkel geeft mensen kans om over de toekomst en zorgen voor elkaar na te denken. De voorzorgcirkel is een soort van clubidee: vrijwillig maar wel met commitment naar elkaar.

Je moet elkaar al kennen voordat je ze kunt opstarten! Kan op straatniveau, maar ook bijvoorbeeld vanuit een vereniging. Afspraken worden vastgelegd: vrijwillig is niet vrijblijvend. Je hebt meerdere ontmoetingen met elkaar nodig om ook te durven vragen. Soms begin je met nieuwjaarsborrel en BBQ om je met elkaar te kunnen verbinden. Daarna kun je denken aan het starten van een voorzorgcirkel. Een belofte uitspreken naar elkaar helpt. Elkaar aankijken en echt bereid zijn om wat voor elkaar te doen. Leuke activiteiten als samen eten helpen daarbij. Ook kan het helpen om eerst een gesprek te hebben over hoe jij graag de wijk van de toekomst ziet, en je eigen woonplek. Zo word je niet meteen geconfronteerd wordt met de vraag hoe jij nadenkt over ouder worden en ouder zijn, maar denk je er indirect wel over na.

Hoe ver gaat het 'naar elkaar omzien'? Dat is per voorzorgcirkel verschillend. Voorbeeld: helpen met steunkousen uittrekken na het kaarten, omdat de thuiszorg altijd tijdens het kaarten komt en dat is storend. Het gaat om kleine hulpvragen. Het werken met voorzorgcirkels zorgt voor het later doen van een beroep op de zorg.

Als er inhoudelijke vragen spelen in de cirkel waar kennis op nodig is kan er contact gezocht worden met professionele partners om hen te informeren. In Valburg zijn er straatambassadeurs. Forte Welzijn wil informatiebijeenkomsten gaan organiseren om mensen bewust te laten worden over de toekomstige zorg en te informeren over voorzorgcirkels. Vanuit NZVE wordt ondersteuning geboden, o.a. met webinars.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Bereiken van meer inwoners kan bijvoorbeeld via platforms als onsoverbetuwe.nl, mijn Buurtje of Samen Kwiek. Daar kunnen inwoners elkaar vinden.
- Woordzorg helpt niet, wat wel? Krachtcirkel en noaberschap plus.
- Van elkaar kennen naar we starten een voorzorgcirkel. Dit moet je uitspreken naar elkaar, een soort belofte doen. In de eigen buurt starten is veiliger.
- Soort clubidee: vrijwillig maar wel met commitment naar elkaar.
- Rol voor de buurtverbinder, straatambassadeur.
- Ervaring leert dat je elkaar 7 keer moet zien voor je wat durft te vragen.
- Het begint door bijvoorbeeld ontmoetingen te organiseren. Sociale activiteiten, een nieuwjaarsborrel, Burendag.
- Elke week een keer komen eten, dat helpt om cirkel-vragen te stellen.
- De voorzorgcirkel moet zich ook vernieuwen, jong-oud en nieuwe mensen erbij.
- Bewustzijn vergroten is nodig om op de toekomst voorbereid te zijn -> voorlichting.
- Informatie binnen de cirkels wordt in de groepsapp verspreid.
- KBO nodigt leden uit.



DE WMO CONSULENT EN BELEIDSADVISEUR (INGEBORG WIJKSTRA, GEMEENTE LINGEWAARD):

Pitch: een oudere inwoner, slechtziend maar kan nog goed voor zichzelf zorgen, is bang om te vallen. Hij komt bij de WMO en wil graag een dagelijkse check vanuit de Zorg (24/7 bereikbaarheid), of alles nog goed met hem gaat. Alarm vindt meneer niks. Kinderen zijn te druk en wonen ver weg, maar maken zich wel zorgen. Hij is nog te goed voor WLZ-indicatie en komt niet in aanmerking voor WMO maatwerkvoorziening en. Hoe ver zou de gemeente moeten gaan om de familie, het netwerk erbij te halen? Hoe ver moeten we gaan als meneer zoveel wil, maar wel 24/7 contact vraagt? Wie is aan zet?

Opbrengst tafelgesprek: nog beter aansluiten bij de inwoner en zijn omgeving om zijn of haar vraagstuk beter te begrijpen en wat er nodig is en kan vanuit de omgeving. Wat is de vraag achter de vraag. Ga er eens naartoe en neem een kijkje bij de inwoner thuis om daarvanuit beter aan te sluiten bij het probleem en de kans op een oplossing toeneemt. Daarna pas 'nee, ik kan niet helpen, maar...' zeggen en doorverwijzen naar de juiste plek. Neem de tijd en kijk wie wat kan oppakken. Goede kennis van de sociale kaart helpt om op een andere manier en met andere spelers in te spelen op de 'zorgvraag' van de inwoner.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Vraag achter de vraag.
- Koppelen aan welzijnsorganisaties.
- Kennis sociale kaart.
- Welzijn op recept (voor verpleegkundigen).
- Via OZO verbindzorg.
- SASA Stichting Actieve Senioren Angeren: Thematische bijeenkomsten.
- Participatiepunt vraagbaak.
- Casemanager wegwijzer.
- Afschalen. Thuisituatie laagdrempelig.
- Graag op papier elke inwoner een kaart met informatie 'waar moet ik zijn voor ...'
- Samen Kwiek (digitaal platform).
- Verbinden sociaal en zorg.
- Huiskamers -> ontmoeting.
- Telefooncirkel.
- Intake bij sociaal team, bredere blik.
- Ambulante zorg.
- Vraag achter de vraag -> sociaal gesprek.
- Virtuele zorg.
- Wooncoach.
- Kennis hebben van netwerk.



DE WINKELIER

(EDMUND VIERGEVER, DE READSHOP/MARSKRAMER/
ROYS2PLAY GENDT):

Pitch: in toenemende mate ziet Edmund Viergever van de Readshop oudere inwoners in de winkel die om aandacht vragen. De Readshop/Marskramer/Toys2Play is een toegankelijke winkel, makkelijk benaderbaar. Er komen ook mensen die hun problemen bij hen neerleggen. Een aantal actuele voorbeelden illustreren deze toenemende ontwikkeling: De rolstoel van meneer begeeft het in de winkel. Meneer is zorgafhankelijk. Hoe komt meneer thuis? Mevrouws aangekochte telefoon functioneert niet. Wie kan mensen helpen in de thuissituatie zodat ze gebruik kunnen maken van faciliteiten die ze thuis gewoon hebben? Mensen zijn niet goed in staat om geld op te nemen omdat ze niet weten hoe het werkt. Verward. Als contact wordt gezocht met de kinderen, dan zien zij dat er achteruitgang is. Bij wie kunnen we dit nog meer melden? Allemaal situaties waar de winkelier op heeft moeten handelen, maar hem veel moeite en tijd kost en daar zit wel ergens een grens aan. Wat kan de omgeving hierin betekenen? Op wie kan de winkelier een beroep doen als de situatie daarom vraagt?

Opbrengst tafelgesprek: onwetend als winkeliers waar ze terecht kunnen en wat er speelt. Op deze avonden moeten er lijntjes gelegd worden. Dit is een basis voor de toekomst. Visitekaartjes zijn uitgewisseld met aanwezige professionals: er zijn lijntjes gelegd!

Wat kan gaan helpen is een sociale kaart voor winkeliers zodat je weet waar je op terug kan vallen als er iets aan de hand is met een oudere inwoner, zoals vrijwillige hulpdiensten, repaircafé. Maar ook een kaartje dat (kwetsbare) inwoners bij zich hebben met daarop 'netwerk' gegevens zodat de winkelier hiermee contact kan zoeken als de situatie daarom vraagt. Het uitnodigen van iemand uit de zorg met inhoudelijke kennis bij een winkeliersoverleg of het participatiepunt kom in de winkel staan om de brug te slaan naar kwetsbare inwoners.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Mensen betrekken bij het verhaal.
- Sociale kaart voor winkeliers.
- Samen Kwiek.
- Nieuwsbrief?
- Omkijken naar elkaar, zo niet wat dan?
- Ondernemers trainen. Kennis.
- Inwoner kaartje mee met contactgegevens voor als het niet goed gaat.
- Vergadering GWV.



DE FYSIOTHERAPEUT

(GOSSE BOOTSMA EN JESSE SMIT, M. VAN DER PLOEG IN HUISSEN/ANGEREN):

Pitch: oorzaak vallen bij ouderen: verlies van kracht door ouder worden. Ouderen kunnen daar wel wat aan doen door het proces te vertragen. Het besef dat er wat aan gedaan kan worden door mensen zelf daalt langzaam in. Krachtraining wordt voor ouderen belangrijker met oog op toekomstige zelfredzaamheid en vitaliteit. Dit verkleint de kans op valincidenten op latere leeftijd en is ondersteunend aan het langer thuis wonen. Maar er is ook wat voor nodig om dat effect te behouden. Je kunt hiervoor naar de sportschool of deelnemen aan beweeggroepjes. Maar er is ook een groep die niet graag in groepsverband sport en dat thuis in zijn of haar eigen omgeving wil doen onder professionele begeleiding. Beperkte mobiliteit en het niet beschikken over vervoer naar de sportschool is mogelijk ook een belemmering.

Daar is nu geen aanbod voor, daar schuurt het. Gosse werkt aan een concept Vitaal Thuis om met een online aanbod van lessen deze doelgroep te ondersteunen in het thuis bewegen en sporten. Inwoners abonneren zich en krijgen toegang tot twee krachtrainingen per week, inclusief een vangnet van een fysiotherapeut voor vragen. Het platform biedt: (kracht) training, vitale krant (voorlichting) en persoonlijke begeleiding (tel.) Hoe kijken professionals vanuit andere disciplines naar deze ontwikkeling en welke adviezen hebben zij?

Opbrengst tafelgesprek: dat er naast de groep inwoners die graag individueel en thuis willen sporten en bewegen ook een groep is van meer 'kwetsbare' inwoners die wel graag in een groep willen sporten of bewegen, zodat er naast de fysieke gezondheid ook aan de mentale gezondheid wordt gewerkt door elkaar te ontmoeten wat het gevoel van eenzaamheid verkleint. Focus je niet teveel op het

individueel, maar het samenkomen is belangrijk. Leg daar het accent. Die groep kan je bereiken door te kijken waar ze al samen komen, zoals woongroepen, huiskamers en in contact met sportcoaches. Dan kan je met een vernieuwend online krachtraining aanbod aansluiten bij bestaande initiatieven in de omgeving voor een groep inwoners die graag samen willen sporten en bewegen. Houd er wel rekening mee dat niet alle inwoners digitaal vaardig genoeg zijn.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Koppelen aan beeldzorg in samenwerking met thuiszorg, STMG.
- Beeldzorg -> verpleegkunde -> video's erop.
- Zorgboerderij in combinatie met verpleeghuis.
- Zonnebloem organisatie, RijnWaal, Minkhof Bommel, Nije Wijze Nazorg valpreventie.
- Met de zorgverlener samen; e-learning doen.
- Bewegen en koffiedrinken, gemeentehuis.
- Motivatie! Samen doen.
- Huiskamer -> groepen -> dit benutten.
- Omroep Lingewaard proefsessie; senioren TV; video training.
- Samen Kwiek.
- Goedemorgen Nederland.
- Gemeentekrantje.
- Link toevoegen op www.ontmoetsamen.nl.
- Praktijkondersteuners huisartsen.
- Samen doen met de gemeente.
- Voorlichting.
- Sfeer.
- 60-75 jaar digitaal vaardig.
- Let op geen internet.
- Geen controle functie.
- Er zijn kosten aan verbonden.
- Platform breder trekken.

DE ZORGPROFESSIONAL

(JUDITH TEUNISSE, RIJNWAAL ZORGGROEP)

De pitch: als een zorgprofessional in de jaren '80 met een nieuwe bewoner en zijn of haar familie in gesprek ging in kader van de 'verhuizing', dan werd het ontzorgen wel heel letterlijk genomen. De zorg nam het over. Deze manier van werken is niet meer houdbaar. De huidige zorgprofessional vraagt de nieuwe bewoner en zijn of haar familie wat zij zelf nog kunnen (blijven) doen, zodat de bewoner onderdeel blijft van het sociale netwerk en de zorg dat deel niet over gaat of hoeft te nemen. Dat begint te schuren, omdat de familie nog denkt dat de zorg uit handen kan worden gegeven. Maar schuurt ook nog wel bij professionals die aan deze verandering moeten wennen. Zodra inwoners bij RijnWaal komen wonen, lijkt het sociale netwerk te stoppen.

Hoe zorgen we ervoor dat het sociale netwerk van nieuwe bewoners meeverhuist en wat gaat hierin helpen?

Opbrengst tafelgesprek: mensen kennen het verhaal niet dat we de zorg niet meer op kunnen brengen en dat we met zijn allen voor elkaar moeten gaan zorgen: beter voorbereiden op ouder worden. Van mantelzorgers wordt vaak gevraagd om een aantal uren bij te springen. Dat kan een enorme belasting zijn. Belangrijk dat de omgeving van een (toekomstige) bewoner van RijnWaal Zorggroep eerder bekend is met de nieuwe werkwijze en wat dit van het sociale netwerk vraagt, namelijk een actieve bijdrage aan het welbevinden van de bewoner. Hoe zorgen we ervoor dat het sociale netwerk van de nieuwe inwoner meeverhuist naar de nieuwe woon/zorgomgeving en er een warme overdracht kan plaatsvinden.

Insteken op de groep 50-70 jarigen: zij hebben al de boodschap meegekregen over toekomstige zorg. Te denken valt aan een 'open huis' om de brug te slaan tussen omgeving en het wonen bij RijnWaal Zorggroep. Dingen organiseren in Rijnwaal die toegankelijk zijn voor iedereen. Er wordt wel georganiseerd, maar verenigingen en activiteiten blijven vrij 'gescheiden' van de bewoners. Dat is letterlijk te zien aan waar mensen bijvoorbeeld gaan zitten. Plekken waar je kunt eten in zorginstellingen: toch kiezen mensen van buitenaf hier niet snel voor. Waarom? Imago? Zorgcentra betrekken in de maatschappij! Verbinding maken met bijvoorbeeld basisscholen. Maatschappelijke stages.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Inwoner open huisdag.
- Zelf ervaren mantelzorg (huis van de toekomst).
- Info avonden houden.
- Nazorg cirkel.
- Percentage zorg en percentage welzijn -> goede mix.
- Gebruik maken van de kennis van de casemanager.
- (mantelzorgers) sociaal netwerk.
- Warme overdracht wenselijk.
- 1 huisbezoek na opname.
- In gesprek met elkaar.
- Kennis delen naar elkaar.
- Benaderingswijzer/opleidingen.
- Begeleiden van medewerkers hierin.
- Wat kan u betekenen voor ons?
- Oudere - kinderen samen brengen.
- Open ontmoetingen (buurtbewoners).
- Organiseren van gezamenlijke activiteiten bijvoorbeeld eetpunt/zorgcentra.
- Woonorg/inwoners kunnen eten bijv. Griffioen Nijmegen.
- Bedreiging "casemanager dementie".
- Breng de casemanager dementie mee naar voren in het zorgproces.
- Hoe organiseer je de warme overdracht?
- Wat is er mogelijk? Zorgkantoor/gemeente.
- Vanaf 50e jaar beginnen met voorzorgcirkels.
- Verhaal vertellen, niet kunnen opbrengen, met elkaar doen!
- Open-praat avonden, ouder worden en dementie, ala Alzheimer café maar dan alleen algemeen.
- Zorgvragers complexere mantelzorgers overbelast.
- Hoe zou je zelf ouder willen worden?
- Hoe verhuizen we de sociale omgeving mee?
- Betekenis voor de bewoners (sociale omgeving).
- Je mist de context soms.
- Mantelzorgers vinden het lastig omdat ze overbelast zijn.
- Hulp vragen aan derden is lastig.
- Werkende mantelzorgers lastig.
- Voorbeeld duofiets die gebruikt mag worden.
- Zorgverleners soms moeite met vragen.
- Wie heeft welke rol in het opnemen van mensen in een zorginstelling? En wie heeft de juiste voorinformatie? De EV (?) als het gaat om zorg en dagbesteding. Maar er wordt ook contact gewenst met andere professionals in de thuissituatie.



DE SOCIAAL WERKER EN HUISKAMER COÖRDINATOR

(JOSÉ VERLAAN VAN SANTÉ PARTNERS EN HESTER VAN AALST VAN HUISKAMERS OVERBETUWE)

Pitch: er is ongelooflijk veel eenzaamheid. Mensen die eerst wel op ontmoetingsplekken kwamen, maar nu zorg nodig hebben, blijven thuis. Ze hebben vaak een klein netwerk, zijn afhankelijk van mantelzorg. Ouderen zijn slecht voorbereid op ouder worden en ouder zijn. Bijvoorbeeld wanneer zij plotseling zorg nodig hebben en dit moeilijk geregeld kan worden. Wat kunnen zij allemaal al preventief organiseren ter voorbereiding op het ouder zijn?

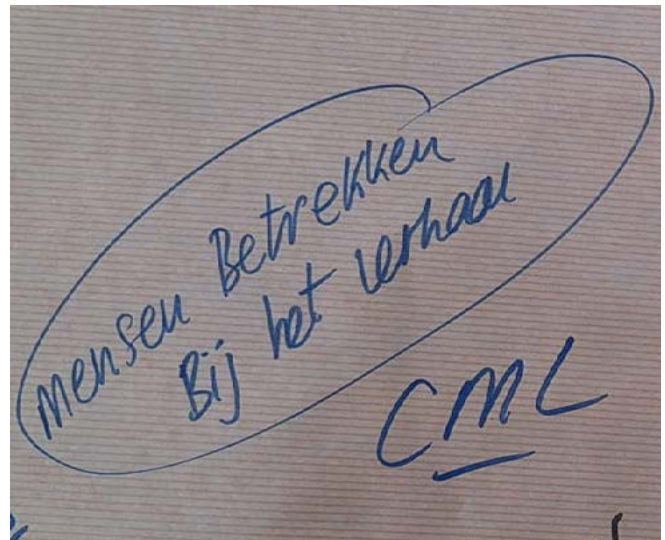
De sociale omgeving is super belangrijk, ouderen moeten elkaar kunnen blijven ontmoeten.

De Huiskamer heeft als doel om contact en ontmoeting mogelijk te maken tussen alle inwoners van Overbetuwe. Het schuurt als inwoners met beginnende dementie in de Huiskamer komen. Dit vraagt wat anders van vrijwilligers om hiermee om te gaan. In de huiskamer worden een heleboel hulpvragen gesteld aan de vrijwilligers. De ontwikkeling dat er meer ouderen met zorgvragen in de huiskamers komen vraagt dat hierop ingespeeld wordt. Enerzijds door na te denken over een Huiskamer-plus concept voor deze doelgroep. Anderzijds te werken aan toenemende bewustwording onder ouderen en hun omgeving/netwerk wat het van elkaar vraagt om krachtig ouder te worden. Wat is hiervoor nodig? Er wordt inmiddels samengewerkt met opbouwwerkers, sociaal team. Het schuurt omdat de zorgvraag steeds groter wordt. En die heeft een grens bereikt van wat vrijwilligers kunnen doen. Het is belangrijk dat mensen er zich bewust van worden dat de zorg compleet anders wordt dan gedacht. Hoe kun je inwoners meer bieden?

Opbrengst tafelgesprek: er is een toenemende bewustwording nodig onder (toekomstige) ouderen en hun omgeving (familie/netwerk) wat het vraagt om krachtig ouder te worden. Dat is niet alleen het vraagstuk van de oudere zelf, maar ook van zijn of haar omgeving. We moeten van een ik-gerichte houding naar een wij-gerichte houding. Voorlichting, communicatie, gesprekken kunnen hieraan gaan bijdragen. We richten onze communicatie op de ouderen zelf, maar richt je ook op de groep van naasten, zoals kinderen. Daarbij kan er van allerlei bestaande maar ook nieuwe communicatie platforms of kanalen gebruik gemaakt worden. Laat weten wat er allemaal al is aan deze groep naasten. Nodig kinderen uit om samen met hun ouders naar de huiskamer te gaan. Houd de ouderen binnen verenigingen bijvoorbeeld in de gaten. Vaak vallen oudere vrijwilligers van een vereniging ineens weg. Waar zijn ze dan? Het gaat om omzien naar elkaar. De huiskamer is een mooie plek om hier aandacht voor te vragen door bijvoorbeeld met de kerstborrel ook de kinderen en familie uit te nodigen, zodat zij ook gaan zien en merken wat ervoor nodig is om samen krachtig ouder te worden.

OPBRENGST AANTEKENING OP VEL PAPIER:

- Bewustwording begint met jong en oud bij elkaar brengen. MFC's op sportclubs etc. ouderen en ouderenwerkers in onderwijs inbouwen!
- Voorlichting en thuisbezoeken. Het heeft met flexibiliteit van ouderen te maken.
- Huiskamer gezelligheid. Zelf taart of cake bakken of broodjes maken.
- Wonen: Knarrenhof, Bij ons Thuis, Klusburen.
- Karakters, intrinsieke motivatie, respecteren van iemands keuze, sociaal netwerk.
- "Ik" maatschappij ombuigen naar een "Wij" maatschappij.
- Burgemeester brief -> 'gesprek van morgen' vandaag houden met mensen/ouderen.
- Ervaringsverhalen in plaatselijke krant.
- Beroep doen op kinderen, informatie voor huiskamers richten op kinderen.
- Knarrenhof: sociale activiteiten, onderhoud groen, gemeenschapszin creëren, bewoners aan elkaar "klikken".
- Themabijeenkomst, bewustwording, individueel en maatjesprojecten.
- Verbindingen tussen generaties.
- Hulp op indicatievraag?
- Ruimte in de kerk gebruiken, daar zijn veel ouderen.
- Kerk informeren met persberichten over de Huiskamer; nieuwsbrief van de kerk.
- Huiskamer - netwerk ontmoeten.
- Ouderen adviseurs.
- Ook 1 keer per jaar bijvoorbeeld: kerstborrel op de huiskamer -> nodig kinderen uit! Maak ze mede-eigenaar van hun ouders. Vertel dan terloops -> praat eens met uw ouders over toekomst: op gesprek, sportief, sociaal.



CONTACT

W zorgalliantie.org

E zorgalliantie@han.nl