

GEZONDHEID EN WELZIJN

LABS EN WERKPLAATSEN VAN DE HAN

STUDENTEN, DOCENTEN,
ONDERZOEKERS,
PROFESSIONALS EN BURGERS
WERKEN SAMEN AAN HET
ONTWIKKELEN VAN KENNIS
EN INNOVATIES. MIDDEN IN
DE SAMENLEVING!

[HAN.NL/LABSENWERKPLAATSEN](https://han.nl/labsenwerkplaatsen)

OPEN UP NEW HORIZONS.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

SAMEN LEREN EN INNOVEREN

Teamwork. Daar draait het om in Labs en Werkplaatsen. Mensen uit allerlei disciplines ontmoeten elkaar. Samen zoeken we naar nieuwe manieren van werken.

WAT KENMERKT EEN LAB OF WERKPLAATS?

1. We werken interprofessioneel

In een Lab of Werkplaats bundelen we krachten. Op de locatie Oosterhout bijvoorbeeld. Studenten van onder andere Social Work, Ergotherapie, Voeding & Diëtetiek, Sportkunde en Geneeskunde organiseren hier activiteiten voor burgers die actief en fit willen blijven. Heerlijk in de buitenlucht, met als thema 'Lentekriebels en Herfstkleuren'. De studenten brengen frisse ideeën mee, de professionals de praktijkervaring. In zo'n setting bekijken zij samen met de burger - onder begeleiding van een docent en onderzoeker - wat er nog nodig is om de zorg en ondersteuning te verbeteren. Met die vragen gaan de onderzoekers van de lectoraten aan de slag.

2. We zijn dichtbij

Een Lab of Werkplaats staat midden in de samenleving. In totaal zijn er 17 in de regio Arnhem-Nijmegen. En dat aantal groeit! Een initiatief ontstaat uit intensieve samenwerking met partners uit de regio. Zoals op de locatie Brakkenstein. Vanuit Woonzorgcentrum Boszicht werken we aan activiteiten, projecten en onderzoeken in de wijk. Daarbij zijn verschillende partners betrokken, zoals ZZG Zorggroep, Kalorama Veste Brakkenstein, Aqua Viva, Bindkracht 10 en de gemeente Nijmegen.

3. We gaan voor duurzame samenwerking

In onze Labs en Werkplaatsen gaan we aan de slag met de behoeften die bij burgers leven, met bestaande activiteiten en nieuwe inzichten. We investeren in sterke relaties met alle betrokkenen. Zo creëren we continuïteit en duurzaamheid. Een voorbeeld is de samenwerking binnen het thema 'Alles is Revalidatie' in het ZZG Herstelcentrum in Groesbeek. Cliënten krijgen hier allerlei activiteiten aangeboden om te revalideren. Studenten leveren hier belangrijke input voor. Ook voeren ze - in het kader van het Lectoraat Neurorevalidatie - praktijkgericht onderzoek uit. Dit lectoraat ontwikkelt samen met de praktijk nieuwe kennis en inzichten.

AAN DE SLAG IN EEN LAB OF WERKPLAATS?

Dat vraagt een top-inzet! Of je nu student, onderzoeker, docent, professional of burger bent. Je bent een partner in het leren en innoveren in de praktijk. Ieder werkt samen vanuit vertrouwen en gelijkwaardigheid. Je geeft én krijgt op een positieve manier feedback. Dat vraagt om een leergierige en sociale houding. Waarbij je verder kijkt dan je eigen vakgebied.

NAAR EEN BETERE TOEKOMST

Vraagstukken in zorg, welzijn en wonen worden steeds complexer. Tegelijk moet de kwaliteit van de dienstverlening omhoog, en moeten de kosten omlaag. Dat vraagt om een nieuw soort professional. Eén die gewend is aan interprofessioneel samenwerken. Die niet bang is om over zijn eigen grenzen heen te kijken. Labs en Werkplaatsen geven de ruimte die daarvoor nodig is.



We zijn in Bommel eetcafé's gaan opzetten, om eenzaamheid onder inwoners te helpen verminderen. Met de frisse blik van studenten heeft ons concept heel wat nieuwe impulsen gekregen! Samen met andere partners zetten wij studenten breed in - bij allerlei lokale, maatschappelijke vraagstukken.

WIL VAN DEN HURK & RITA SPIKKER / STICHTING WELZIJN LINGEWAARD

DICHTBIJ DE BURGER

In de Labs en Werkplaatsen werken we samen aan vragen uit de samenleving. Denk aan het terugdringen van laaggeletterdheid, aanmoedigen van een gezonde leefstijl, bevorderen van sociale cohesie, stimuleren van thuisrevalidatie. Heel divers. Als uiteindelijk de burger er maar beter van wordt. Daarom zitten Labs en Werkplaatsen vaak in wijk- en gezondheidscentra, ziekenhuizen of andere instellingen.

LEREN VAN EN IN DE PRAKTIJK

We creëren een rijke leeromgeving in de Labs en Werkplaatsen. Waar studenten leren hoe het werken in de praktijk eraan toegaat. Waar professionals uitgedaagd worden om kritisch naar hun eigen praktijk te kijken. Waar men niet stil staat, maar actief onderzoekt en ontwikkelt. En waar de burger profiteert van hogere kwaliteit in zorg en welzijn.



Malburgen staat bekend om drugscriminaliteit onder jongeren. Dat moet veranderen! Daarom hebben we hiervoor een project opgestart. Eerst dachten we heel groot; we vonden zoveel onderwerpen interessant! In onze Werkplaats leren we samen om de problematiek te trechteren.

ZAKARIA, MAXIME, SAMIRA, DENISE / STUDENTEN SOCIAL WORK EN VERPLEEGKUNDE IN FORMUPGRADE, ARNHEM-MALBURGEN



BRUGGENBOUWERS IN DE PRAKTIJK

In Labs en Werkplaatsen vind je vooral studenten van HAN-opleidingen in gezondheid en welzijn. Soms ook studenten van andere hogescholen, van ROC Rijn IJssel, ROC Nijmegen en van de opleiding Geneeskunde van de Radboudumc Health Academy. Ieder half jaar neemt per lab of werkpaats een nieuwe groep van zo'n 25 studenten het stokje over.

→ Interprofessioneel praktijkleren

De 2^e-jaars studenten leren en werken - onder begeleiding van een docent - 20 weken lang 1 à 2 dagen in de praktijk. Ze werken samen aan vraagstukken, producten en diensten die bijdragen aan innovatie van gezondheid en welzijn.

→ Stage

3^e- en 4^e-jaars studenten lopen een (half) jaar lang zo'n 4 dagen per week stage. Labs en Werkplaatsen leveren uitdagende stageplaatsen. Ze geven studenten de kans ervaring op te doen met interprofessioneel werken en innoveren.

“

Elke dag dat ik werk als wijkdocent in Lindenholt leer ik enorm veel. Ik leer over de denkwijze van professionals (in opleiding) van andere disciplines. Ik leer hoe je, steeds met kleine stapjes, de wijk beter en mooier maakt. Ik vind het heel leuk om samen met studenten, professionals en burgers op zoek te gaan naar oplossingen voor de vragen uit de wijk. Het verruimt mijn blik op het werk en mijn eigen rol daarin!

SUZAN DE BRUIJN / HAN-WIJKDOCENT

BRUGGENBOUWERS

In interprofessionele samenwerking zijn studenten, docenten en onderzoekers de 'bruggenbouwers', die over grenzen van bestaande praktijken heen gaan. Met creatieve werkvormen stimuleren we hen - samen met professionals en/of burgers - om vanuit een ander perspectief te kijken, luisteren en ontdekken.

→ Praktijkgericht onderzoek

Praktijkgericht onderzoek is een belangrijk onderdeel van het afstuderen. Studenten werken daar 20 weken fulltime aan. In de Labs en Werkplaatsen zetten studenten vanuit verschillende disciplines hun tanden in complexe vraagstukken om samen tot sterke oplossingen te komen.

PRAKTIJKGERICHT ONDERZOEK: KENNISOPBOUW VOOR EN MET DE PRAKTIJK

Onderzoek vanuit de HAN ondersteunt het werken aan complexe vraagstukken in de Labs en Werkplaatsen. Vraagstukken die vaak voortkomen uit een wens tot verandering. De onderzoekers en lectoren verhelderen die vragen, vanuit een brede expertise. Vervolgens gaan inhoudelijk experts aan de slag om tot wetenschappelijk onderbouwde antwoorden te komen. Specifieke expertise is er bijvoorbeeld op het thema: verkleinen van sociaal-economische gezondheidsverschillen. Of: de inzet van technologie voor het verbeteren van zorg en welzijn. Ook thuisrevalidatie en het versterken van sociale kwaliteit zijn sterke kennisgebieden.

Lectoraten in gezondheid en welzijn

De HAN kent 46 lectoraten, waarvan er 12 actief zijn binnen de domeinen gezondheid en welzijn. Bijvoorbeeld het lectoraat Innovatie in de Care, dat deelneemt in 3 van onze Labs en Werkplaatsen. Dit lectoraat doet onderzoek naar vragen als: 'Hoe kunnen verpleegkundigen en paramedici ouderen en mensen met chronische aandoeningen ondersteunen bij het zo goed mogelijk zelfstandig functioneren?' En onderzoekt hoe technologie de zorg kan verbeteren. Met de onderzoeksresultaten ontwikkelen we onderwijs voor verpleegkundigen en paramedici.

MEER WETEN? OF MEEDOEN?

MAIL ONS OP LABSENWERKPLAATSEN@HAN.NL.

KIJK VOOR MEER INFO OP
[HAN.NL/LABSENWERKPLAATSEN](https://han.nl/LABSENWERKPLAATSEN)



IN HET KORT

Onze Labs en Werkplaatsen zijn fysieke locaties, vaak in een wijkcentrum, gezondheidscentrum of instelling. Hier leren en innoveren studenten, docenten, onderzoekers, professionals en burgers samen rondom projectmatige vraagstukken uit de context. Op iedere locatie heeft de HAN een eigen projectruimte. Vaste docenten en onderzoekers van de HAN zijn hier 1 tot 2 dagen per week aanwezig. Studenten zijn estafettegewijs bij de projecten betrokken: ieder half jaar start een nieuwe interprofessionele groep studenten (± 25 per locatie), voor 1 tot 3 dagen per week.

HAN CAMPUS NIJMEGEN

Kapittelweg 33
6525 EN Nijmegen

HAN CAMPUS ARNHEM

Ruitenberglaan 31
6826 CC Arnhem

MEER VRAGEN?

HAN Voorlichtingscentrum
(studievoorlichting)
📞 (024) 353 05 00
✉ info@han.nl
💬 06 25 64 04 70 (alleen WhatsApp)

SOCIAL

📘 Facebook.com/HANUniversity
📷 Instagram.com/han.nl
🐦 @HANnl
📺 Youtube.com/tvhan