

## Werkwijze sociale netwerk kaart

### - Inventariseren van sociale contacten

#### Inleiding

Je moet drie dingen doen om een netwerk in kaart te brengen. Zet eerst op een rij gezet met wie iemand contact heeft. Vervolgens worden deze mensen in een netwerkkaart (of ecogram) gezet.

Is iedereen in kaart gebracht? Dan vindt een gesprek plaats over de kwaliteit van het netwerk. Met vragen als 'Wat valt u op?' en 'Hoe tevreden bent u als u uw netwerk bekijkt?'. (Scheffer, 2010)

#### Interview

De bedoeling is om in circa 20 minuten een beeld van het netwerk van een andere deelnemer te krijgen. Na afloop van de gesprekken vertellen we aan elkaar hoe het was om te interviewen en geïnterviewd te worden over het sociale netwerk. Spreek in overleg af wie de namen opschrijft.

Hieronder zijn hulpvragen (verdeeld in nu - toen – straks ) te lezen die te gebruiken zijn voor het interview.(Scheffer, 2010)

NU: wie komt u meestal tegen?

- Wie kent u en vindt u aardig of belangrijk?
- Met wie heeft u regelmatig contact?
- Wie staat er in uw agenda of adresboek?
- Zijn er activiteiten die u regelmatig doet?
- Met wie heeft u (telefoon)gesprekken? Gebruik u email of chat? Met wie?
- Van wie ontvangt u weleens een kaartje?
- Met wie van de familie heeft u contact? Met wie uit de buurt?
- Van wie krijgt u bezoek? Bij wie gaat u op bezoek?
- Wie komt er op uw verjaardag? Bij wie gaat u op verjaardagsvisite?
- Met wie gaat u (weleens) naar buiten?
- Bij wie kunt u terecht als het goed/minder goed me u gaat?
- Wie vraagt u wel eens om hulp of steun?
- Zijn er mensen of beroepskrachten die u helpen?

TOEN: wie was er belangrijk?

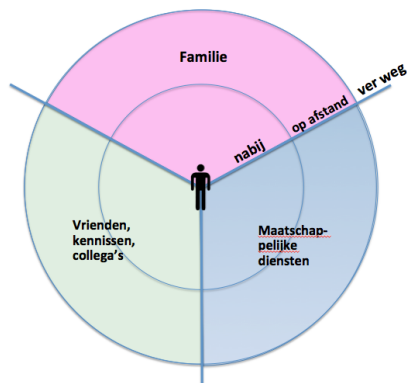
- Met welke mensen had u regelmatig contact?

STRAKS: wie wil je dat er komt?

- Met wie zou u contact willen hebben en van wie zou u graag hulp ontvangen?

**De contacten die dit oplevert, zijn in te noteren in de 'Invulijst sociale netwerk kaart'**

## - Invullen sociale netwerk kaart (ECOGRAM)



### Uitleg

- De kern; dat ben jij
  - De taartpunt familie = partner, kinderen, ouders, broers, ...
  - De taartpunt vrienden = ook burens, personen van vroeger, van school, mensen uit vrije tijdsactiviteiten, De taartpunt maatschappelijke diensten = huisarts, kerk, MW, thuiszorg, wijkagent, advocaat, psychiater, ...
- Personen die nabij staan, plaats je in de binnencirkel. Personen met wie geen of slecht contact is, plaats je buiten de tweede cirkel (terwijl ze bijvoorbeeld wel tot de familie behoren). In de tussencirkel plaats je mensen aan wie je minder gehecht bent dan de mensen in de binnencirkel.
1. Vraag de persoon zijn naam te schrijven, een foto van zichzelf te plakken, een tekening van zichzelf te maken....
  2. Plaatsen van mensen in de netwerkkaart
    - a. Welke mensen zijn belangrijk voor u? Hoe nabij staan deze? Laat iemand een kleur kiezen en deze mensen zelf tekenen in de netwerkkaart door een grote bol met een naam erin in de juiste nabijheids-cirkel.
    - b. Welke mensen zijn ondersteunend/helpend/positief? Laat iemand deze mensen in de kaart zelf tekenen met een andere kleur en minder grote bol (in de juiste cirkel).
    - c. Welke mensen worden als neutraal ervaren? Laat iemand deze mensen in de kaart zelf tekenen met een andere kleur en minder grote bol (in de juiste cirkel).
    - d. Welke mensen worden als praktisch ervaren? Laat iemand deze mensen in de kaart zelf tekenen met een andere kleur en een andere vorm (in de juiste cirkel).
    - e. Zijn er mensen die tegen werken of waar een gespannen contact mee is? Laat iemand deze mensen zelf in de kaart tekenen met een andere kleur en een andere vorm (in de juiste cirkel).
    - f. Wie heeft u er niet opgezet? (Scheffer, 2010, Hofman, 2008)

## - Huiswerkopdrachten

### Verder invullen van je eigen sociale netwerk

Besprek met iemand uit je directe omgeving (partner, buurman, dochter..) het overzicht van mensen waar je contact mee hebt waar tijdens de training een start mee gemaakt is. Neem hier rustig de tijd voor

Gebruik de vragen zoals deze te lezen zijn in de paragraaf 'Interview'. Gebruik vooral de vragen die nog niet aan bod gekomen zijn.

Zijn alle namen opgeschreven? Bekijk het overzicht en bespreek samen wat je ervaart

Hulpvragen:

Hoe is het om samen de lijst verder in te vullen?

Hoe vindt je het om alle personen op een rij te zien? Vind je het veel mensen? Of juist weinig?

Wie is als eerste opgeschreven? Wie kwamen er als laatste bij?

Noteer de ervaringen opgedaan bij het verder invullen van het eigen sociale netwerk