

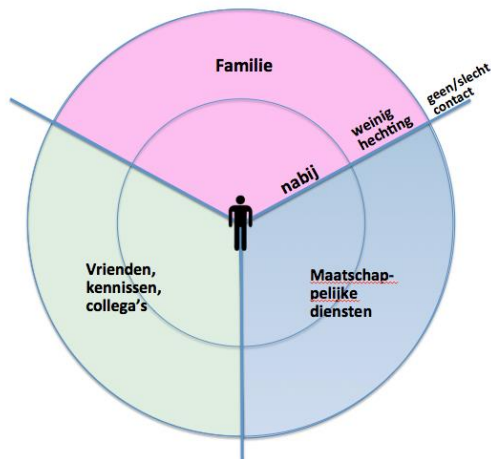
Sociale netwerkkaart: Ecogram

Wat kun je ermee?

Welke mensen zitten in iemands netwerk? En welke mensen zijn belangrijk in dit netwerk? Dit breng je in beeld met de sociale netwerkkaart. Het bespreken van de netwerkkaart helpt om onder woorden te brengen wat het netwerk voor iemand betekent: wat zijn de sterke en minder sterke kanten ervan, wat wil deze persoon er aan verbeteren?

Wat levert het concreet op?

Een kaart met daarop 3 'cirkels van nabijheid'. Hierop plaats je de personen met wie iemand contact onderhoudt. Daarbij benoem je deze drie categorieën:



- Familie: partner, kinderen, ouders, broers, ...
- Vrienden, kennissen, collega's, burens, personen van vroeger, van school, uit vrijetijdsactiviteiten, ...
- Maatschappelijke diensten: huisarts, kerk, MW, thuiszorg, wijkagent, advocaat, psychiater, ...

In het centrum staat de persoon voor wie je het netwerk in kaart brengt.

Wanneer in te zetten?

Op het moment dat je de actieve betrokkenheid van het netwerk rondom een persoon wil verbeteren.

Met wie doe je het?

Een begeleider/facilitator stelt samen met de persoon in kwestie de netwerkkaart op.

Hoe gaat het in zijn werk?

Een netwerk in kaart brengen gaat in drie stappen: Je inventariseert eerst met wie iemand contact heeft en vervolgens plaats je deze mensen in een netwerkkaart, ofwel ecogram. Als alle contacten in kaart zijn gebracht, vindt een gesprek plaats over de kwaliteit van het netwerk.

De wijze waarop je met iemand contacten inventariseert, hangt sterk af van de vragen die je stelt. Hierin is het belangrijk om aan te sluiten op het dagelijks leven, dat voor de ander vertrouwd is: 'Bij wie gaat u wel eens op visite?' 'Welke mensen staan in uw adresboek?'. De gesprekspartner kan zelf de contacten in de netwerkkaart verwerken.

Er zijn verschillende manieren om de netwerkkaart te bespreken. Het kan per 'taartpunt' of vanuit de binnencirkel naar buiten. Laat iemand hier zelf een keus in maken. Het is belangrijk om af te tasten of de gesprekspartner er aan toe is om de overstap te maken naar een volgende fase in het gesprek.

Benodigdheden

Kennis

Er is geen specifieke voorkennis vereist

Vaardigheden

Voor de **basishouding van de facilitator** (begeleider):

- Vraag om verduidelijking als je vermoedt dat zaken onduidelijk zijn;
- Stimuleer dat deelnemers het Ecogram zo concreet mogelijk invullen;
- Wees ondersteunend en houd je inhoudelijk zo mogelijk afzijdig.

Tijd

Eigenmaken van instrument:	<i>15 minuten</i>
Vorbereiding:	<i>15 minuten</i>
Uitvoering:	<i>20 – 60 minuten</i>
Nazorg:	<i>15 minuten</i>

Materiaal

Netwerkaart (op A4 formaat uitprinten)

Locatie

Geen specifieke eisen

Geld

Alleen sprake van een tijdsinvestering

Tips

Het is ook mogelijk om het netwerk op een andere wijze te verwerken, bijvoorbeeld met een vriendenboek, een fotoreportage, een website, een collage. De eigen keuze hierin versterkt het gevoel van eigenaarschap.

Relatie met andere instrumenten

Dit instrument vertoont verwantschap met de netwerk analyse.

Opmerkingen van ontwikkelaars

Dit instrument wordt algemeen en breed ingezet zowel door burgers als professionals

Achtergrond informatie

- Bron: Maria Scheffer, Sterk met een vitaal netwerk, Coutinho 2010, ISBN 13: 9789046902202
- Referentie/contact persoon: Dr. Erik Jansen, associate lector HAN-sociaal, Erik.Jansen@han.nl

Tags/trefwoorden

Sociaal netwerk, netwerkaart, ecogram, familie, kennissenkring, relaties, betrokkenen, netwerk analyse

Downloads

- Werkwijze opstellen sociale netwerk kaart
- Invullijst sociale contacten
- Netwerkaart Ecogram
- Invul oefening bij de nabespreking van het sociaal netwerk

Video's

- Uit Wmo gestript <https://www.youtube.com/watch?v=OqeWD37LgMU&feature=related>
Het fragment 4:13 – 6:17 (sociale netwerk en sociale netwerkstrategieën)