

WORKSHOP VERBINDENDE COMMUNICATIE

Met verbindende communicatie breng je mensen met elkaar in contact. Het is een effectieve manier om te hanteren in verschillende situaties: feedback geven en ontvangen, het laten zien van assertiviteit, conflictsituaties en het tonen van empathie.

Waarom dit past bij jou? In de KRL, een professionele leergemeenschap, waar je aan de slag gaat, zorgt verbindende communicatie voor wederzijds begrip én effectiviteit.

De basis van verbindende communicatie is dat je vanuit aandacht voor je eigen behoeften en behoeften van de ander op heldere wijze verzoeken kunt doen en empathie kunt tonen. Hierdoor creëer je een win-win situatie in het contact.



Datum
9 mei 2018



Tijd
13:00 – 15:30



Door
Floor Bos & Kitty Slangen



Locatie
Boszicht
Brakkenstein



Aantal deelnemers
min. 7
max. 14

Tijdens de workshop werk je met je **eigen**

(werk-praktijk) situaties.

Bewustwording en ervaren staan centraal. Een tweetal individuele coachgesprekken voor en na de workshop kan tot de mogelijkheden behoren.

We ontvangen graag feedback!

Tijdens de workshop behandelen we de volgende 3 punten:

- onderscheid leren maken tussen waarnemen en oordelen
- eigen gevoelens en behoeften leren herkennen en benoemen
- empathie tonen: de gevoelens en behoeften van een ander leren herkennen